

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA TEHNICĂ DIN CLUJ-NAPOCA, CENTRUL UNIVERSITAR NORD BAIA MARE
1.2 Facultatea	LITERE
1.3 Departamentul	ȘTIINȚE SOCIO-UMANE, TEOLOGIE, ARTE
1.4 Domeniul de studii	ASISTENȚĂ SOCIALĂ
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii / Calificarea	ASISTENȚĂ SOCIALĂ
1.7 Forma de învățământ	IF – învățământ cu frecvență

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	PRACTICA COMPACTĂ DE SPECIALITATE			Codul disciplinei	ASS 31.00
2.2 Titularul de curs	-				
2.3 Titularul activităților de seminar / laborator / proiect / practică	Lector univ. dr. Maria SIDĂU (mariasidau@outlook.com)				
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	C
2.7 Regimul disciplinei	Categorია formativă				DS
	Opționalitate				DOB

3. Timpul total estimat

3.1 Număr de ore pe săptămână	30	din care:	3.2 Curs	-	3.3 Seminar	-	3.3 Laborator	-	3.3 Proiect	-	3.3 Practică	30
3.4 Număr de ore pe semestru	90	din care:	3.5 Curs	-	3.6 Seminar	-	3.6 Laborator	-	3.6 Proiect	-	3.3 Practică	90
3.7 Distribuția fondului de timp (ore pe semestru) pentru studiu individual și evaluare:												
(a) Evaluare												5
(b) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe												
(c) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren												
(d) Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri												
(e) Tutoriat												5
(f) Alte activități												
3.8 Total ore studiu individual și evaluare (suma (3.7(a))...3.7(f))							10					
3.9 Total ore pe semestru (3.4+3.8)							100					
3.10 Numărul de credite							4					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu sunt
4.2 de competențe	• Gestionarea metodelor și mijloacelor de comunicare și formare eficientă.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	• Participare activă în instituțiile de practică
--------------------------------	---

5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului / proiectului	• Lectura bibliografiei recomandate. Documentare suplimentară
---	--

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	CP3. comunică cu utilizatorii de servicii sociale CP6. realizează interviuri în domeniul serviciilor sociale CP7. oferă sprijin utilizatorilor de servicii sociale CP10. dezvoltă o relație de ajutorare cu utilizatorii de servicii sociale CP11. aplică cunoștințe despre comportamentul uman CP12. sprijină bunăstarea copiilor CP15. evaluează situația utilizatorilor de servicii sociale CP17. aplică managementul de caz CP21. aplică îngrijiri orientate spre persoană CP22. implică utilizatorii de servicii și îngrijitorii în planificarea îngrijirii CP24. aplică intervenția în criză CP25. efectuează intervenții în comunitate în domeniul asistenței sociale CP27. oferă asistență victimelor CP28. abordează probleme legate de efectele abuzurilor CP32. furnizează servicii sociale în diverse comunități culturale CP34. păstrează registre referitoare la activitatea cu utilizatorii de servicii CP36. oferă consiliere socială CP40. cooperează la nivel interprofesional CP43. aplică tehnici organizaționale
Competențe transversale	CT2. arată empatie CT3. demonstrează angajament CT4. abordează provocările în mod pozitiv CT5. gândește analitic CT7. păstrează confidențialitatea CT9. lucrează în echipe

7. Rezultatele așteptate ale învățării

Cunoștințe	Abilități	Responsabilitate și autonomie
C2.Studentul/Absolventul identifică metodele și tehnicile specifice diagnozei sistemului de asistență socială. C4.Studentul/Absolventul explică mecanismele de intervenție la nivel individual, de grup și comunitar. C5.Studentul/Absolventul analizează strategiile de reintegrare socială a grupurilor vulnerabile. C6.Studentul/Absolventul analizează rezultatele și efectele proiectelor și programelor de asistență socială. C8.Studentul/Absolventul evaluează nevoile persoanelor fizice în ceea ce privește îngrijirea lor. C12.Studentul/Absolventul identifică elementele structurale ale sistemului de asistență socială. C13.Studentul/Absolventul identifică metodele și tehnicile adecvate de comunicare cu beneficiarii. C15.Studentul/Absolventul identifică serviciile sociale disponibile.	A1.Studentul/Absolventul acordă informații, servicii sociale și realizează conexiuni între resursele comunitare și problemele beneficiarilor. A2.Studentul/Absolventul aplică metode specifice diagnozei sociale conform legislației și normelor socio-culturale. A3.Studentul/Absolventul aplică principiile și metodele specifice pentru elaborarea soluțiilor alternative. A5. Studentul/Absolventul aplică proceduri pentru soluționarea problemelor sociale. A6. Studentul/Absolventul aplică valorile și principiile deontologiei profesionale în procesul de intervenție. A7. Studentul/Absolventul asistă clienții în luarea deciziilor și oferă consiliere socială. A9.Studentul/Absolventul implementează mecanismele adecvate de răspuns la situații problematice. A11.Studentul/Absolventul monitorizează planurile de intervenție privind integrarea socio-profesională. A12.Studentul/Absolventul monitorizează și evaluează intervenția la nivel individual, de grup sau comunitar.	R4. Studentul/Absolventul elaborează documentație conform cerințelor legale. R5. Studentul/Absolventul elaborează planuri de intervenție specifice pentru asistarea persoanelor și grupurilor aflate în dificultate. R6. Studentul/Absolventul elaborează strategii și scenarii alternative de interpretare a realităților sociale. R7.Studentul/Absolventul gestionează problemele de etică și facilitează accesul la servicii sociale. R8.Studentul/Absolventul promovează drepturile omului și incluziunea socială.

8. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

8.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea și însușirea metodele și tehnicile specifice de intervenție în rezolvarea diferitelor probleme sociale. Aprofundarea cunoștințelor de specialitate, verificarea însușirii corecte a competențelor, pregătirea și implementarea de soluții practice avansate pentru dezvoltarea aptitudinilor profesionale.
8.2 Obiectivele specifice	1. Cunoașterea instituției de practica - modul de organizare și funcționare a acesteia ; 2. Cunoașterea cadrului legal, care reglementează livrarea serviciilor sociale și a intervențiilor de asistență socială.

	3. Cunoașterea diferitelor metode de investigație și de intervenție oferite în cadrul instituției de practică; 4. Proiectarea și implementarea strategiilor, programelor și activităților complexe, necesare managementului de caz, folosind cunoștințe teoretice, critic-constructive și abilități practice; 5. Exersarea propriilor competențe în ceea ce privește acordarea de ajutor conform standardelor profesiei de asistent social; 6. Sprijinirea activității instituției sau organizației unde își vor desfășura practica, în limita competenței lor și ținând cont de necesitățile beneficiarilor; 7. Analizarea și evaluarea proiectelor, implementării și folosirii informațiilor din sistem în vederea atingerii scopului final; 8. Dezvoltarea unui proiect de specialitate.
--	---

9. Conținuturi

9.1 Cunoștințe practice	Nr. ore	Metode de predare	Observații
1. Sistemul protecției sociale în România: instituțiile publice și organizații neguvernamentale furnizoare de servicii sociale	20	În instituțiile de practică ,unde specializarea Asistență socială din cadrul CUNBM are semnate protocoale de colaborare.	Studentul va fi supervizat de către responsabilul de practică din instituția gazdă.
2. Organizarea și funcționarea instituției de practică și locul ei în sistemul furnizorilor de servicii sociale	15		
3. Executarea sarcinilor primite de la supervizorul de practică	5		
4. Cadrul legal de bază, care reglementează functionarea institutiei de practică	10		
5. Observarea și analiza modului de organizare și funcționare al organizației furnizoare de servicii sociale	5		
6. Rolul și responsabilitățile asistentului social în cadrul echipei pluridisciplinare	10		
7. Instrumente de lucru utilizate în instituții și organizații de asistență socială	10		
8. Proiectele sociale și rolul acestora	15		
Total ore:	90		
Bibliografie: 1. Sandu Antonio, <i>Asistența socială aplicată. Tehnici de cercetare și modele de intervenție</i>, Ed Lumen, Iași, 2013. 2. Poledna, S., <i>Actori sociali în situații și interacțiuni violente</i>, Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, 2000) 3.. <i>Revista de Cercetare și Intervenție Socială</i>, Editura Lumen, Iași. 4. George,Neamtu Stan Dumitru, <i>Asistența socială. Studii și aplicații</i>, Editura Polirom, Iași, 2005.			

10. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Tematica disciplinei permite însușirea cunoștințelor necesare ocupațiilor posibile de pe piața muncii în domeniul Asistenței Sociale, conform COR.

11. Evaluare

Tip activitate	11.1 Criterii de evaluare	11.2 Metoda de evaluare / forma de evaluare: continuă/sumativă	11.3 Pondere din nota finală
11.4 Curs	-	-	-

11.5 Seminar / Laborator /Proiect / Practică	Volumul și corectitudinea cunoștințelor. Realizarea portofoliului de practică Prezentarea unui proiect social . Susținerea unui raport de practică	Evaluarea se va face in timpul stagiului, cât și la finalul perioadei de practică (fișă de evaluare).	100 %
11.6 Standard minim de performanță: Practica: Promovarea colocviului de practică cu minim nota 5.			

	Titulari	Titlu Prenume NUME	Semnătura
	Curs		
	Aplicații	Lect. univ. dr. Maria SIDĂU	

Avizul Directorului departamentului care coordonează disciplina, doar dacă acesta diferă de departamentul organizator al programului de studii	Director Departament grad didactic, titlu Prenume NUME
--	---

Data avizării în Consiliul Departamentului SSUTA 22 iulie 2026	Director Departament SSUTA, Conf. dr. ing. Adrian Vasile CHIRA
Data aprobării în Consiliul Facultății de Litere 24 iulie 2026	Decan, Conf. dr. Anamaria FĂLĂUȘ